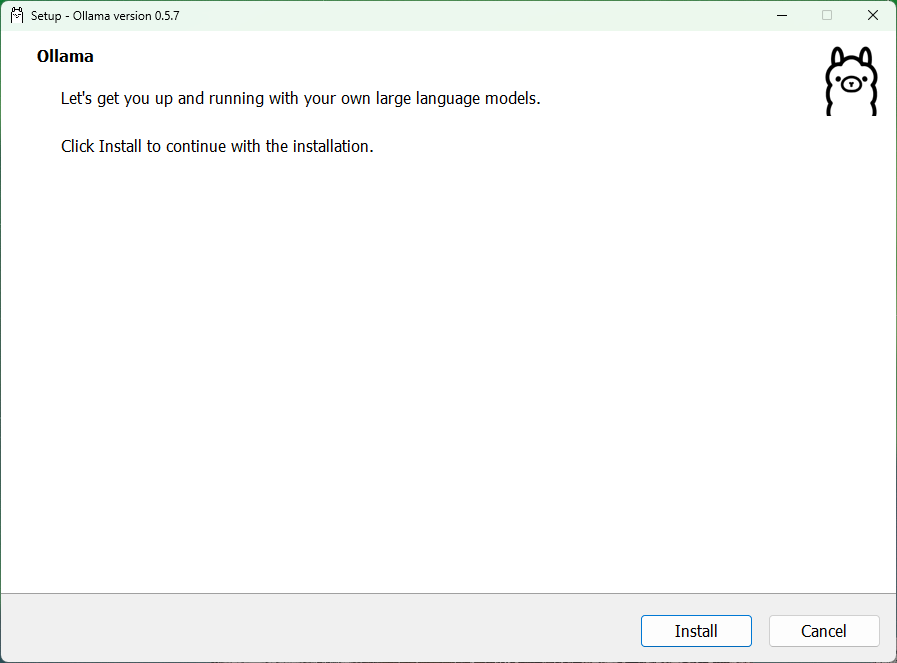
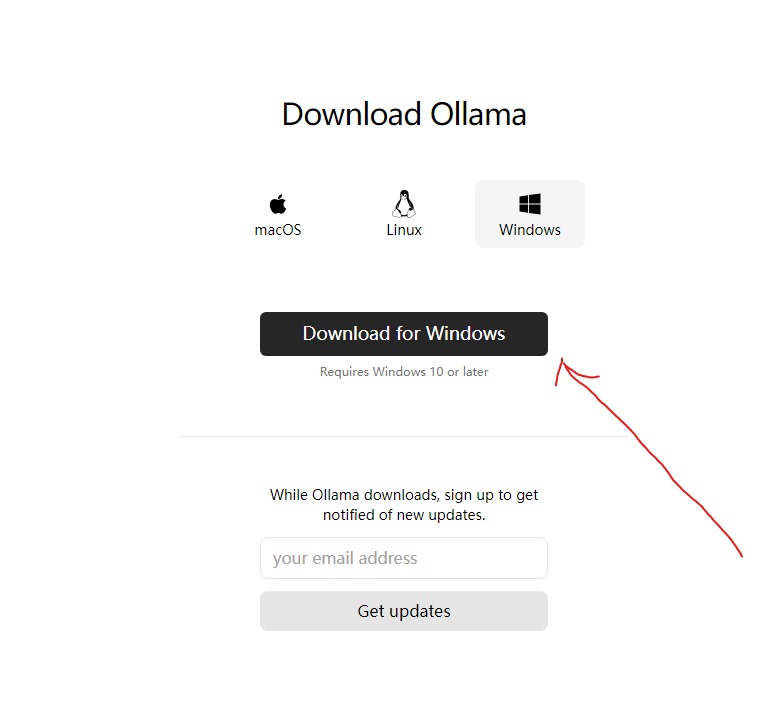
## **安装并运行 Ollama**

下载地址：[Download Ollama on Windows](https://ollama.com/download)



双击安装 install

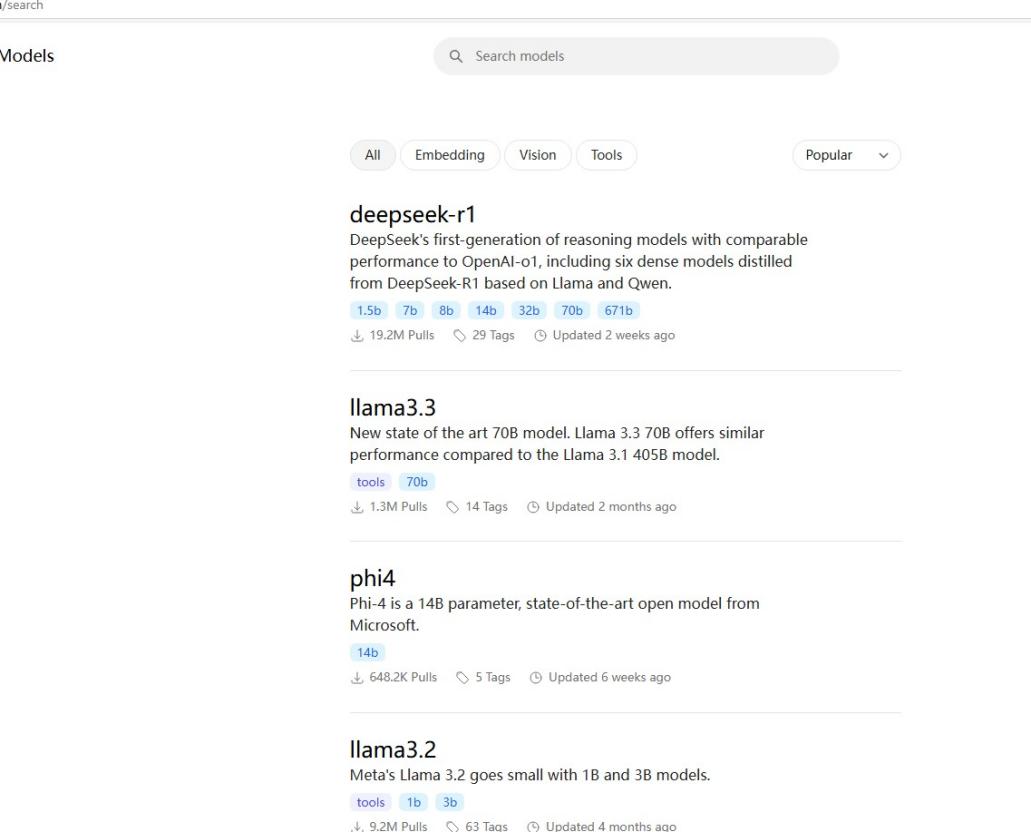
完成后打开CMD

ollama --version查看版本

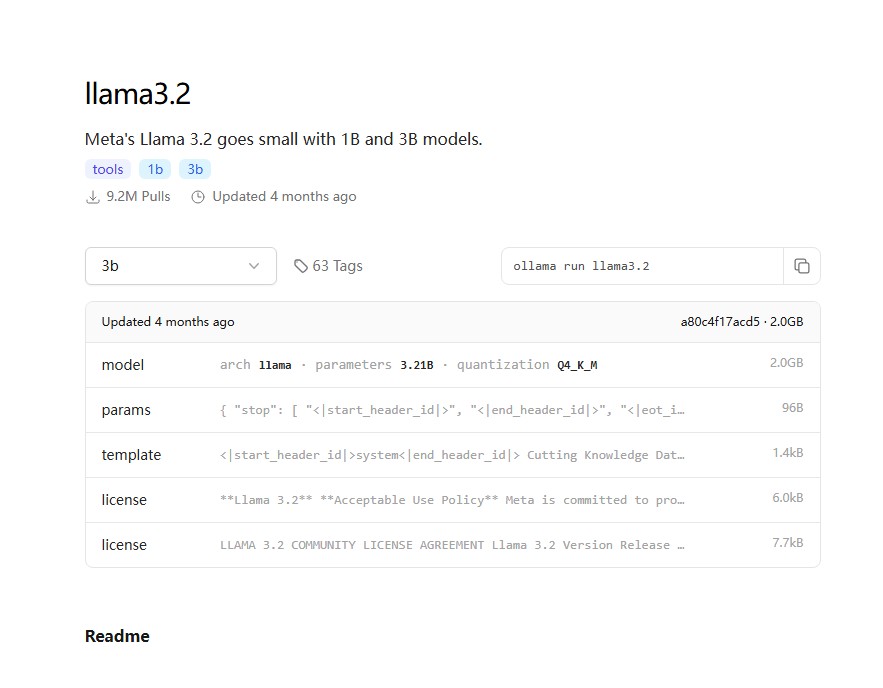
ollama list 查看已安装的模型

安装模型

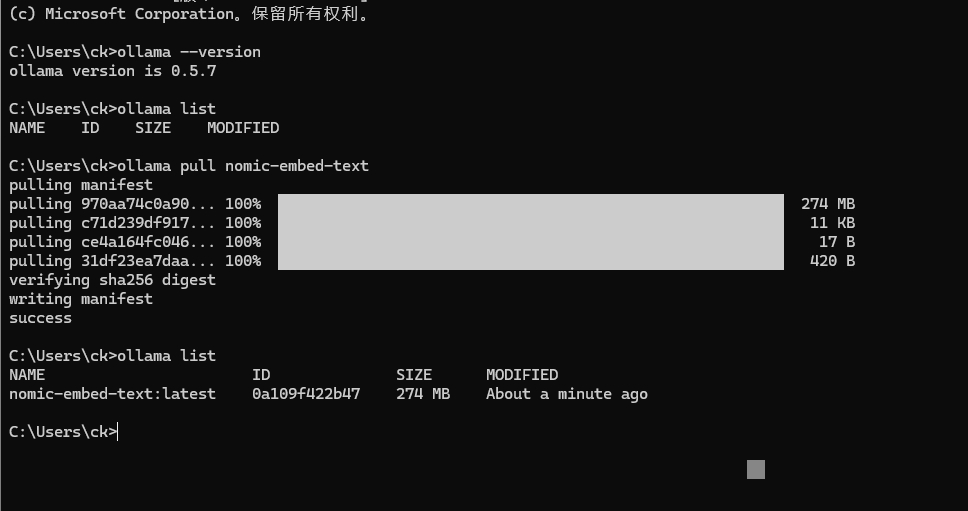
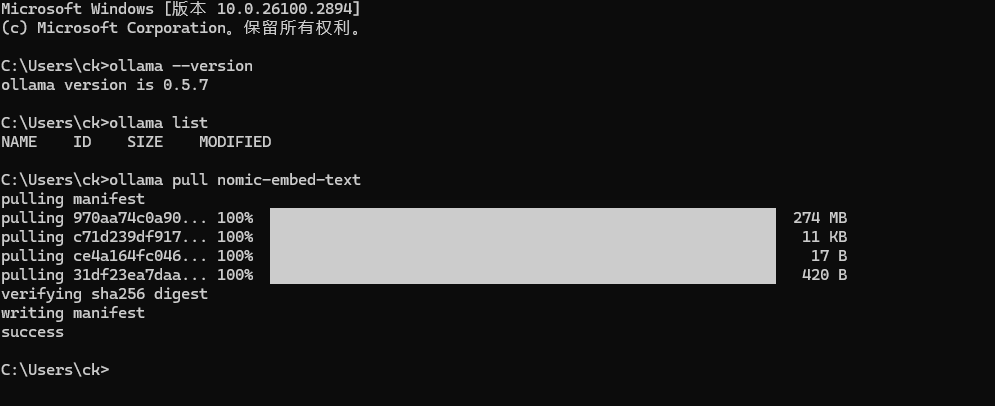
<https://ollama.com/search> 查看要安装的Models



以llama3.2为例，复制ollama run llama3.2到CMD运行即可下载运行



下图运行ollama pull nomic-embed-text



Models安装完成